



**CAMPEONATO CASTILLA Y LEON "OPEN" ABSOLUTO INVIERNO**  
**CAMPEONATO CASTILLA Y LEON JUNIOR INVIERNO**  
**10-11 de Marzo de 2018 (Valladolid - Río Esgueva)**

**CALENTAMIENTO 09,00 Horas**

1ª JORNADA – 1ª SESION					
	PRUEBA	SERIES	TIEMPO	DUR.	HORA
1	50 M. LIBRE MAS. ABS/JUN	5	01:20	06:40	10:00
2	50 M. LIBRE FEM. ABS/JUN	5	01:20	06:40	10:06
3	400 M. ESTILOS MAS. ABS/JUN	3	07:45	23:15	10:13
4	400 M. ESTILOS FEM. ABS/JUN	3	07:45	23:15	10:36
	ENTREGA MEDALLAS	1	10:00	10:00	10:59
5	100 M. ESPALDA MAS. ABS/JUN	4	02:00	08:00	11:09
6	100 M. ESPALDA FEM. ABS/JUN	5	02:00	10:00	11:17
7	100 M. BRAZA MAS. ABS/JUN	5	02:05	10:25	11:27
8	100 M. MARIPOSA FEM. ABS/JUN	5	02:00	10:00	11:38
	ENTREGA MEDALLAS	1	10:00	10:00	11:48
9	4X200 M. LIBRE FEM. ABS.	2	12:30	25:00	11:58
10	4X200 M. LIBRE FEM. JUN.	1	12:30	12:30	12:23
11	4X200 M. LIBRE MAS. ABS.	2	12:00	24:00	12:35
12	4X200 M. LIBRE MAS. JUN.	1	12:00	12:00	12:59
	<b>FINAL SESION</b>				<b>13:11</b>

**CALENTAMIENTO 16,00 Horas**

1ª JORNADA – 2ª SESION					
	PRUEBA	SERIES	TIEMPO	DUR.	HORA
13	50 M. ESPALDA FEM. ABS.	3	01:20	04:00	17:00
14	50 M. ESPALDA MAS. ABS.	3	01:20	04:00	17:04
15	400 M. LIBRE FEM. ABS/JUN	4	08:00	32:00	17:08
16	100 M. LIBRE MAS. ABS/JUN	5	02:00	10:00	17:40
	ENTREGA MEDALLAS	1	10:00	10:00	17:50
17	200 M. MARIPOSA FEM. ABS/JUN	3	04:30	13:30	18:00
18	200 M. MARIPOSA MAS. ABS/JUN	2	04:10	08:20	18:13
19	100 M. BRAZA FEM. ABS/JUN	5	02:10	10:50	18:21
20	1500 M. LIBRE MAS. ABS/JUN	2	25:00	50:00	18:32
	ENTREGA MEDALLAS	1	10:00	10:00	19:22
	<b>FIN SESION</b>				<b>19:32</b>

**CALENTAMIENTO 09,00 Horas**

2ª JORNADA – 3ª SESION					
	PRUEBA	SERIES	TIEMPO	DUR.	HORA
21	50 M. MARIPOSA MAS. ABS.	3	01:20	04:00	10:00
22	50 M. MARIPOSA FEM. ABS.	3	01:20	04:00	10:04
23	400 M. LIBRE MAS. ABS/JUN	4	07:00	28:00	10:08
24	100 M. LIBRE FEM. ABS/JUN	5	02:00	10:00	10:36
	ENTREGA MEDALLAS	1	10:00	10:00	10:46
25	200 M. BRAZA MAS. ABS/JUN	5	04:00	20:00	10:56
26	200 M. BRAZA FEM. ABS/JUN	5	04:10	20:50	11:16
27	200 M. ESPALDA MAS. ABS/JUN	4	04:00	16:00	11:36
28	800 M. LIBRE FEM. ABS/JUN	3	12:00	36:00	11:52
	ENTREGA MEDALLAS	1	10:00	10:00	12:28
29	4X100 M. LIBRE MAS. ABS.	2	07:30	15:00	12:38
30	4X100 M. LIBRE MAS. JUN.	1	07:30	07:30	12:53
31	4X100 M. LIBRE FEM. ABS.	2	08:00	16:00	13:01
32	4X100 M. LIBRE FEM. JUN.	1	08:00	08:00	13:17
	<b>FIN SESION</b>				<b>13:25</b>

**CALENTAMIENTO 15,30 Horas**

2ª JORNADA 4ª SESION					
	PRUEBA	SERIES	TIEMPO	DUR.	HORA
33	50 M. BRAZA MAS. ABS.	3	01:20	04:00	16:30
34	50 M. BRAZA FEM. ABS.	3	01:20	04:00	16:34
35	100 M. MARIPOSA MAS. ABS/JUN	5	02:00	10:00	16:38
36	200 M. LIBRES FEM. ABS/JUN	5	04:00	20:00	16:48
37	200 M. LIBRES MAS. ABS/JUN	4	03:40	14:40	17:08
	ENTREGA MEDALLAS	1	10:00	10:00	17:22
38	200 M. ESTILOS FEM. ABS/JUN	4	04:15	17:00	17:32
39	200 M. ESTILOS MAS. ABS/JUN	4	04:00	16:00	17:49
40	200 M. ESPALDA FEM. ABS/JUN	4	04:20	17:20	18:05
	ENTREGA MEDALLAS	1	10:00	10:00	18:23
41	4X100 M. ESTILOS MAS. ABS.	2	07:30	15:00	18:33
42	4X100 M. ESTILOS MAS. JUN.	1	07:30	07:30	18:48
43	4X100 M. ESTILOS FEM. ABS.	2	08:00	16:00	18:55
44	4X100 M. ESTILOS FEM. JUN.	1	08:00	08:00	19:11
	<b>FIN SESION</b>				<b>19:19</b>

